

# 2026년 3월 좋은연인요양병원 프로그램 계획표

담당자 : 박헌수 (서명)

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
<b>삼일절 대체공휴일</b>	기타 우쿨렐레 교실	힐링요가 (이희자)	탁구 강습 (정청길)	힐링요가 (이희자)	
9	10	11	12	13	14
힐링요가 (이희자)	기타 우쿨렐레 교실	힐링요가 (이희자)	탁구 강습 (정청길)	힐링요가 (이희자)	
16	17	18	19	20	21
힐링요가 (이희자)	기타 우쿨렐레 교실	힐링요가 (이희자)	탁구 강습 (정청길)	힐링요가 (이희자)	
23	24	25	26	27	28
힐링요가 (이희자)	기타 우쿨렐레 교실	힐링요가 (이희자)	탁구 강습 (정청길)	힐링요가 (이희자)	
30	31				
힐링요가 (이희자)	기타 우쿨렐레 교실				
<b>프로그램 시간</b>					
	<b>힐링요가</b> 15시~16시	<b>탁구강습</b> 13시~15시	<b>영화상영</b> 13시~15시 (월1~2회)		

병원과 강사 사정으로 프로그램이 변경될 수 있습니다.