

2023년 10월 좋은연인요양병원 프로그램 계획표 담당자: 박헌수 (서명)

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
추석 대체공휴일	개천절	오전 산행	오전 산행	오전 산행	
		힐링요가(이희자)	힐링요가(이희자)	힐링요가(이희자)	
9	10	11	12	13	14
한글날	오전 산행	오전 산행	오전 산행	오전 산행	
	부은사 법회 댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	
16	17	18	19	20	21
오전 산행	오전 산행	오전 산행	오전 산행	오전 산행	
힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	
23	24	25	26	27	28
오전 산행	오전 산행	오전 산행	오전 산행	오전 산행	
힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)	힐링요가(이희자)	
30	31				
오전 산행	오전 산행				
힐링요가(이희자)	댄스교실(다이어트 댄스) (나선희,나설희)				

병원과 강사 사정으로 프로그램이 변경될 수 있습니다.